

## LES SECTIONS DE L'A.L.C.S.

<b>MARCHE NORDIQUE!</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 08/09/2019</b>	<b>Responsable :</b> Catherine LAMAMY 06.04.04.61.47	<b>Horaires :</b> 2è et 4è dimanche du mois - de 8h30 à 10h30	<b>Tarifs :</b> Pas de cotisation, seulement la carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - chemins forestiers de la vallée et autres RV au parking de l'église
<b>QI GONG</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 10/09/2019</b>	<b>Responsable :</b> Paul DEMANGE 06.21.10.39.31 <b>Intervenante :</b> Aline TEXIER	<b>Horaires :</b> 1 séance par semaine - mardi de 20h à 21h	<b>Tarifs :</b> Cotisation 93 €/an + carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - séances à la salle des fêtes
<b>ECHECS</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 10/09/2019</b>	<b>Responsables :</b> Manu STRIEVI 06.88.44.22.49 François ECKERT 03.88.85.65.52	<b>Horaires :</b> 2 séances par semaine - mardi de 19h à 21h (jeunes) - vendredi de 19h15 à 20h15 (adultes)	<b>Tarifs :</b> Licence 30 €/an + carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - <u>entraînements</u> à la salle des fêtes - <u>compétitions</u> dans toute l'Alsace
<b>GYMNASTIQUE</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 09/09/2019</b>	<b>Responsable :</b> Simone LOPES 03.88.85.61.06 <b>Intervenante :</b> Catherine PLAS	<b>Horaires :</b> 1 séance par semaine - lundi de 19h30 à 20h30	<b>Tarifs :</b> Cotisation 93 €/an + carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - entraînements à la salle des fêtes
<b>GYM TONIQUE DAMES</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 11/09/2019</b>	<b>Responsable :</b> Denise GARRE 03.88.85.64.70 <b>Intervenante :</b> Lisa LEFEVRE	<b>Horaires :</b> 1 séance par semaine - mercredi de 20h à 21h	<b>Tarifs :</b> Cotisation 93 €/an + carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - entraînements à la salle des fêtes
<b>GYM TONIQUE MESSIEURS</b>  <b>1<sup>ère</sup> séance le 11/09/2019</b>	<b>Responsable :</b> Yves AUBRY 03.88.92.46.50 <b>Intervenante :</b> Lisa LEFEVRE	<b>Horaires :</b> 1 séance par semaine - mercredi de 18h50 à 19h50	<b>Tarifs :</b> Cotisation 93 €/an + carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - entraînements à la salle des fêtes
<b>PETANQUE</b>  <b>Toute l'année</b>	<b>Responsable :</b> Georges MOREL 06.33.41.18.24	<b>Horaires :</b> 2 séances par semaine - mardi et vendredi de 14h à 18h	<b>Tarifs :</b> Pas de cotisation, seulement la carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - Boulodrome à côté du périscolaire
<b>SORTIE PEDESTRE</b>  <b>1<sup>ère</sup> randonnée le 15/09/2019</b>	<b>Responsables :</b> Denise GARRE 03.88.85.64.70 François ECKERT 03.88.85.65.52	<b>Horaires :</b> De mars à novembre, 1 sortie par mois (le dimanche)	<b>Tarifs :</b> Pas de cotisation, seulement la carte de membre ALCS	<b>Où ?</b> - Alsace, Forêt-Noire et Vosges

Etre membre de l'association implique l'achat de la carte de membre ALCS. Son prix est fixé pour l'année 2019 / 2020 à **10€/personne** ou **22 €/famille**. Elle est à régler en une seule fois et donne accès à l'ensemble des activités. *Pour tout renseignement : contacter M. CLAUDE GARRE, Président de l'A.L.C.S. au 03.88.85.64.70.*