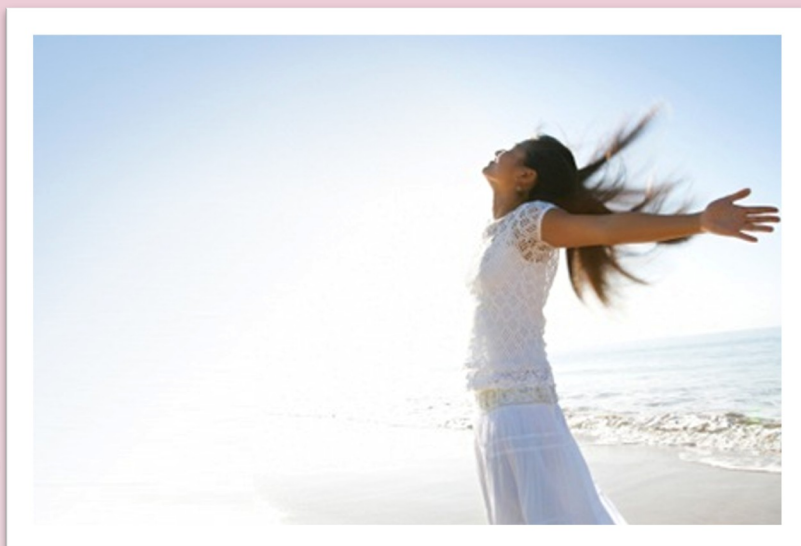


ET SI POUR LA RENTREE VOUS DECIDIEZ DE VOUS OFFRIR DES PAUSES
HEBDOMAIRES DANS UN CADRE CHALEUREUX ET BIENVEILLANT ?



REPRISE DES SEANCES COLLECTIVES DE
SOPHROLOGIE EN PRESENTIEL A THANVILLE OU
EN DISTANCIEL

LES MARDIS SOIRS DE 19H00 A 20H00

A PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 2026

Les *bienfaits* sont nombreux:

- . *mieux-être, amélioration du sommeil,*
- . *harmonisation du corps et de l'esprit,*
- . *réduction du stress et de l'anxiété,*
- . *meilleure gestion des émotions,*
- . *confiance et sécurité en soi...*

INSCRIPTION en me contactant au 06.70.52.79.99
ou par mail : info@alsace-sophro.fr

Tarif: 110 € le cycle de 10 séances

Animées par **Sylvie EMMENDOERFFER** -
Psychopraticienne Sophrologue www.alsace-sophro.fr